



Judo **ELITE** Praha

JUDO

VE VAŠÍ ŠKOLE

ZŠ U OBORY

Ukázková hodina: 2. 9. ve 14⁰⁰

Rodiče a děti, které nechodí do školní družiny, si vyzvedneme před hlavním vchodem do školy cca 5 min. před zahájením lekce.

Tréninky:

**ÚT: 14⁰⁰ - 15⁰⁰ pokročilí
15⁰⁰ - 16⁰⁰ začátečníci
ČT: 14⁰⁰ - 15⁰⁰ pokročilí
15⁰⁰ - 16⁰⁰ začátečníci**



UNESCO doporučuje judo
jako nejvhodnější sport
pro všeobecný
rozvoj dítěte

www.judoelite.cz

**1. hodina na zkoušku ZDARMA
Zajišťujeme vyzvedávání dětí ze družiny**

