



Mozaika

Tvořivá skupina pro holky 12 – 15 let

Někdy je toho všeho prostě moc. Různé tlaky, nepohoda, obavy nebo třeba pocit, že úplně nezapadáš. Možná máš v hlavě spoustu myšlenek, ve kterých je těžké se vyznat.

 Nezůstávej v tom sama a přijd' na skupinu. 

Co můžeš na skupině čekat:

- tvořením, kreslením a sdílením se dostaneš blíže k sobě i k druhým;
- odpočineš si během relaxací a naučíš se lépe pracovat se svou hlavou;
- poskládáš si vlastní „krabičku první pomoci“ pro náročné chvíle;
- potkáš se s 6 – 10 holkama a zjistíš, jak podobné věci prožívají a řeší ostatní.

Kdy: říjen – prosinec 2026 (středa 16:00 – 17:30)

Cena: 4 800 Kč za celý program / 20 hodin

Kde: Terapeutické centrum Modré dveře,
Tyrše a Fügnera 105/7, Říčany

Přihlášení a dotazy na:

Gábina gabriela.knapkova@modredvere.cz ,

Eva eva.vancurova@modredvere.cz ,

Tel. [725 434 785](tel:725434785)



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM



PODPŮRNĚ ROZVOJOVÁ SKUPINA VEDENÁ LEKTORKAMI MODRÝCH DVEŘÍ