



PORADENSKÉ CENTRUM

MČ PRAHA 22

POMOC • PODPORA • PORADENSTVÍ
PREVENCE • PSYCHOHYGIENA

JSME TU PRO VÁS. NA KAŽDÉ CESTĚ ŽIVOTEM.

Nabízíme pomocnou ruku, odborné poradenství
a podporu v náročných životních situacích.

Diskrétně, s respektem a lidskostí.



POMOC

Jsme tu,
když potřebujete
okamžitou
pomoc a oporu.



PODPORA

Posilujeme
vás na cestě
k řešení vaší
situace.



PORADENSTVÍ

Odborné informace
a poradenství
šité na míru
vaším potřebám.



PREVENCE

Pomáháme
předcházet
problémům
a krizím.



PSYCHOHYGIENA

Podporujeme
duševní pohodu
a rovnováhu
v každodenním
životě.



JAK A KDE NÁS NAJDETE



Poradenské centrum MČ Praha 22
Nové náměstí 1370
Uhřetěves



KDY JSME TU PRO VÁS

Po – Pá (po předchozí
domluvě/registraci
na tel.: 271 071 883)



KONTAKT

Tel.: 271 071 812
271 071 883 (poradna)
E-mail: podatelna@praha22.cz
katerina.kanokova@praha22.cz
Web: <https://www.praha22.cz/urad/kontaktni-informace/poradenske-centrum/>



PRO KOHO JSME TU

Pro děti, dospívající,
dospělé, rodiče, seniory
a pečující osoby.



PORADNY

BYTOVÁ (KMB)
DLUHOVÁ
RODINNÁ
PRÁVNÍ
SOCIÁLNÍ
KARIÉRNÍ

KDYKOLIV. NEJSTE NA TO SAMI.

Ať už řešíte vztahy, výchovu, psychickou
pohodu, náročné životní situace, právní
či finanční otázky – **jsme tu pro vás.**
Společně najdeme cestu dál.



VZTAHY A RODINA



DUŠEVNÍ POHODA



PRÁVO A FINANCE



BYDLENÍ A SOCIÁLNÍ OBLAST



PEČUJÍCÍ A SENIŘI



Praha 22



PORADENSKÉ CENTRUM

MČ PRAHA 22

POMOC • PODPORA • PORADENSTVÍ
PREVENCE • PSYCHOHYGIENA

JSME TU PRO VÁS. NA KAŽDÉ CESTĚ ŽIVOTEM.

Poradenské centrum MČ Praha 22 nabízí pomocnou ruku,
odborné poradenství a podporu v náročných životních situacích.
Nasloucháme, provázíme a společně hledáme řešení.
Diskrétně, s respektem a lidskostí.



POMOC

Jsme tu,
když potřebujete
okamžitou
pomoc a oporu.



PODPORA

Posilujeme
vás na cestě
k řešení vaší
situace.



PORADENSTVÍ

Odborné informace
a poradenství
šité na míru
vaším potřebám.



PREVENCE

Pomáháme
předcházet
problémům
a krizím.



PSYCHOHYGIENA

Podporujeme
duševní pohodu
a rovnováhu
v každodenním
životě.

PORADNA - RESTART PRO ŽENY Z PRAHY 22

ÚTERÝ 15. 9. 2026 | 9:00-12:00

Čas pro Vaš osobní i pracovní restart.

PRO ŽENY, KTERÉ CHTĚJÍ UDĚLAT DALŠÍ KROK

Jste na mateřské či rodičovské dovolené, vracíte se po ní do práce, nebo jste žena 50+? Pokud přemýšlíte o změně, návratu do pracovního života nebo novém směru, přijďte využít individuální podporu.

CO MŮŽETE VYUŽÍT

● KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ

Ujasnění pracovního směru, návratu do práce nebo změny.

● POMOC S ŽIVOTOPISEM

Praktická pomoc s CV a prezentací Vašich zkušeností.

● MENTORING

Individuální podpora, motivace a hledání dalšího kroku.

● PRACOVNÍ LISTY

Pomohou zmapovat silné stránky, cíle, potřeby a možnosti.

Nemusíte mít hotový plán. Stačí chuť něco změnit.

REGISTRACE / OBJEDNÁNÍ

Poradenství poskytuje Mgr. Kateřina Kaňoková

katerina.kanokova@praha22.cz | +420 602 52 43 02

Rezervujte si svůj 30minutový termín:

9:00-9:30 • 9:30-10:00 • 10:00-10:30 • 10:30-11:00 • 11:00-11:30 • 11:30-12:00

Poradenské centrum MČ Praha 22 • Nové náměstí 1370, Uhřetěves

