

Co má na starosti školní psycholog?

Školní psycholog je člověk, za kterým mohou děti, rodiče, nebo učitelé přijít diskrétně řešit obtíže všeho druhu.

- poskytuje psychologické poradenství žákům s osobními, výchovnými nebo výukovými potížemi
- poskytuje psychologické poradenství rodičům a zákonným zástupcům, aby se jejich dětem ve škole dařilo co nejlépe
- spolupracuje s pedagogy, aby se jim s žáky pracovalo co nejlépe a co nejefektivněji
- poskytuje krizovou intervenci
- může se podílet na kariérovém poradenství
- pracuje se třídami s cílem utvářet a udržovat ve třídě bezpečné a pokud možno příjemné klima
- provádí psychologickou diagnostiku žáků s cílem zjistit příčiny školní neúspěšnosti nebo vyhledat žáky nadané
- provádí šetření a průzkumy ve třídách (např. třídní klima, sociometrická šetření, průzkumy s cílem zkvalitnit výuku)
- koordinuje spolupráci s dalšími organizacemi (například pedagogicko-psychologické poradny, speciálně-pedagogická centra, krizová centra aj.)

Kdy se na školního psychologa obrátit?

Žáci:

- v případě problémů s učením
- v případě problémů se spolužáky
- když máte pocit, že se k vám někdo ve škole nechová tak, jak by měl (spolužáci, učitelé, ostatní zaměstnanci školy...)
- když vás trápí něco osobního, co se nemusí týkat jenom školy
- když se potřebujete svěřit s něčím, co se děje doma
- když se potřebujete z něčeho vypovídat, o něčem si v klidu promluvit s někým, kdo vám bude naslouchat
- potřebujete podpořit v náročné situaci

Rodiče:

- pokud máte pocit, že se Vašemu dítěti ve škole nedaří nebo tu není spokojené
- pokud máte pocit, že se Vám něco nedaří ve výchově dítěte
- pokud potřebujete pomoci s domluvou s učiteli
- když máte podezření, že se ve škole děje něco, co by nemělo, ať už Vašemu dítěti, nebo komukoliv jinému
- když se u Vás doma děje něco, co ovlivňuje zásadně duševní pohodu Vašeho dítěte (konflikty, rozvod, stěhování...)
- když se obáváte, že má Vaše dítě jakékoli psychické problémy nebo máte zkrátka pocit, že se necítí dobře
- když máte podezření nebo se u Vašeho dítěte objevilo rizikové chování (návykové látky, záškoláctví, (kyber)šikana aj.)
- chcete si popovídat ohledně čehokoliv, co se týká Vašich dětí, v bezpečném prostředí

Psycholog pracuje s dětmi buď individuálně podle potřeby konkrétního dítěte, žádosti učitele nebo rodičů, nebo může pracovat s třídním kolektivem, např. v rámci třídnických hodin. Někdy se může jednat o jedno „sezení“, jindy může mít spolupráce dlouhodobý charakter, záleží na konkrétní zakázce (co je potřeba řešit).

Spolupráce vždy probíhá pouze za souhlasu všech zúčastněných stran, obsah konzultací je důvěrný, jakékoli výstupy směrem ke škole nebo dalším institucím jsou podávány pouze s výslovným souhlasem žáka a jeho zákonných zástupců.

Školní psycholog nenahrazuje služby jiných odborníků – klinický psycholog, psychiatr, pedagogicko-psychologická poradna, zdravotnická zařízení apod. V případě potřeby je možné doporučit relevantní odborná pracoviště, jejich kontaktování už je na Vašem uvážení.