



Vodácký kurz pro 9. ročník

- putování po řece Vltavě v termínu 3. 9. - 7. 9. 2018
- z Vyššího Brodu do Zlaté Koruny je určeno pro žáky 9. A a 9. B

Ubytování: v kempech, v každém kempu jsou umývárny s teplou vodou a splachovací WC. Ve většině kempů jsou sprchy s teplou vodou za 20,-Kč. V některých kempech jsou sportovní hřiště a táborové ohniště.

Program: je zaměřen na vodní turistiku, při které se žáci naučí většinu vodáckých dovedností. Jeho součástí bude i koupání a výlety do okolí.

Podrobný předpokládaný program (program se může změnit v závislosti na počasí):

Pondělí: příjezd do Vyššího Brodu, ubytování v kempu, výuka vodáckých dovedností na klidné vodě, pěší výlet k jezu (teorie: jak sjíždět jez, kdy nesjíždět, na co si dávat pozor, apod)

Úterý: sjíždění řeky Vltavy od Vyššího Brodu do Branné (kemp U Fíka) se zastávkou v Rožmberku (výlet na hrad), večer hodnocení prvního dne na vodě ...

Středa: sjíždění řeky Vltavy z Branné (kemp U Fíka) do Českého Krumlova (kemp INGE tour, nocleh ve vodácké ubytovně- zamkneme si věci, abychom mohli na výlet), se zastávkou „U Vikinga“, večer výlet do Českého Krumlova, kde budou mít žáci rozchod.

Čtvrtek: sjíždění řeky Vltavy z Českého Krumlova (kemp INGE tour), do Zlaté Koruny, večer hodnocení celé akce.

Pátek: balení, pochod na vlak a odjezd (v 11 hodin ze Zlaté Koruny)

Do 15.6. 2018 odevzdat

- kopii karty pojištění
 - formuláře 1, 2 a 3, zdravotní způsobilost, dotazník zákonného zástupce, souhlas se zpracováním osobních údajů
- všechny dokumenty k podpisu a vyplnění obdrží žáci po odevzdání přihlášky

Při odjezdu odevzdejte:

- bezinfekčnost
- osobní léky (označené jménem a způsobem dávkování)



PŘIHLÁŠKA



Přihlašuji nar.
na vodácký výcvik pro žáky 9. tříd v termínu 3. 9. - 7. 9. 2018

Dítě je plavec x neplavec (nehodící se škrtně)

V dne:

podpis rodičů:

Přihlášku odevzdejte se zálohou 700,- Kč nejpozději do 18. května 2018!

Všechny cenné předměty, především mobilní telefony, MP3 přehrávače, PSP, počítačové hry, notebooky nechávejte raději doma, na vodě nemáme možnost zabezpečit jejich bezpečné uložení a neručíme za ně!

Cena je 1700,- Kč a zahrnuje dopravu vlakem tam i zpět, ubytování v kempech, zapůjčení kánoí, vest, pádel, sudu a převoz věcí mezi kempy.

Nevratnou zálohu 700,-Kč je nutné uhradit do 1. 6. 2018 (bude použito jako záloha na loď a na nákup jízdenek). Doplatek 1000,- Kč budeme vybírat při odjezdu u vlaku.

Strava: NENÍ ZAHRNUTA V CENĚ! V každém kempu jsou stánky s občerstvením, restaurace, tak i možnost vařit na ohni, jelikož je každý zvyklý na jiný standard, necháváme stravu na uvážení. Oběd bude v průběhu zastávky na vodě (předpokládáme studený, popř. restaurace), na večeri se rozdělíme do skupin dle zájmu. Ceny jídel se v kempech pohybují od 45,-Kč za párky, přes 90,-Kč za smažený sýr s hranolky a výše za minutky.

Odjezd: v pondělí 3. září 2018 z nádraží Uhřetěves v 9:02 (**sraz 8:30**) směr Hlavní nádraží a následně do Vyššího Brodu.

Příjezd: v pátek 7. září 2018 cca ve 14:30 na Nádraží Uhřetěves (příjezd se může změnit v závislosti na spolehlivosti ČD).

Kontakt v době akce: jelikož v době plavby bude mobilní telefon v uzavřeném barelu, počítejte s možností, že ho zvedneme o něco později

Nezapomeňte: karimatku, spacák, obuv do kánoe (taková, která drží na noze a neuplave, NE kroksy), krém na opalování, pláštěnku, lahev na vodu a provázek (aby lahev neuplavala). Vše zabalené v jednom batohu. Od vlaku do kempu si každý nese své věci sám!

Doporučený seznam věcí:

Nepromokavá bunda, kalhoty
věci na spaní
triko dlouhý rukáv, košile
triko krátký rukáv
kraťasy
dostatek spodního prádla
ponožky (i teplé)
baterku
kapesníky
mikina

boty do vody (ne kroksy!)
sandály
krém na opalování, sluneční brýle
ručník, pastu + zubní kartáček
mýdlo, hřeben
malý šampon
plastovou láhev na pití
pláštěnku
malý batůžek (do barelu)
čepice s kšilttem, bavlněný šátek

jídlo, popř. obnos na něj
kapesné

**Nutné: spací pytel
provázek
plavky, vše v batohu!**

**NIKDO SI NEBERE VÍC,
NEŽ UNESE!**

PŘIHLÁŠKA